

**Allergique ? Demandez
conseil maintenant
pour ne pas louper
le printemps !**

**Conseil et
traitement pour
les allergies.**



**Votre pharmacie.
Un aller simple vers la guérison.**





Qu'est-ce qu'une allergie ?

On parle d'allergie lorsque l'organisme déclenche une réaction immunitaire exagérée face à des substances en réalité inoffensives (pollen, par ex.). Cela se traduit par des symptômes allergiques dans lesquels la libération d'histamine et de médiateurs inflammatoires joue un rôle important.

En Suisse, une personne sur cinq souffre d'allergie au pollen, communément appelée rhume des foins.

Le rhume des foins doit toujours être traité

Pourquoi est-ce qu'environ 1,2 million de Suisses souffrent de ces pollens inoffensifs ? Le système immunitaire des personnes concernées réagit par erreur aux protéines contenues dans les grains de pollen : l'organisme libère de l'histamine et d'autres substances, ce qui provoque les symptômes typiques. Si ceux-ci ne sont pas traités, un asthme allergique peut à terme se développer. C'est pourquoi une allergie au pollen doit toujours être examinée.

Quel traitement contre le rhume des foins ?

L'allergie au pollen est généralement traitée par des antihistaminiques sous forme de gouttes, de comprimés ou de sprays, des anti-allergiques à base de plantes, des préparations contenant de la cortisone ou une association antihistaminique/cortisone. À long terme, une immunothérapie spécifique à l'allergène (désensibilisation) peut aider à habituer lentement le corps à l'allergène. Les symptômes sont ainsi réduits d'environ 75 à 80%.

L'homéopathie permet aussi de traiter le rhume des foins. L'entreprise suisse Similasan produit des médicaments homéopathiques sous forme de collyre, de globules, de comprimés et de spray nasal pour soulager les symptômes du rhume des foins.

En principe, les personnes souffrant du rhume des foins devraient éviter autant que possible le contact avec le pollen.

Quelques astuces utiles au quotidien

- Porter des lunettes de soleil à l'extérieur
- N'aérer que brièvement la maison
- Se laver les cheveux avant de se coucher
- Ne pas enlever ses vêtements dans la chambre à coucher

**Suivez le vol pollinique actuel :
pollenetallergie.ch**



Symptômes d'une allergie au pollen

Symptômes caractéristiques d'une allergie au pollen :

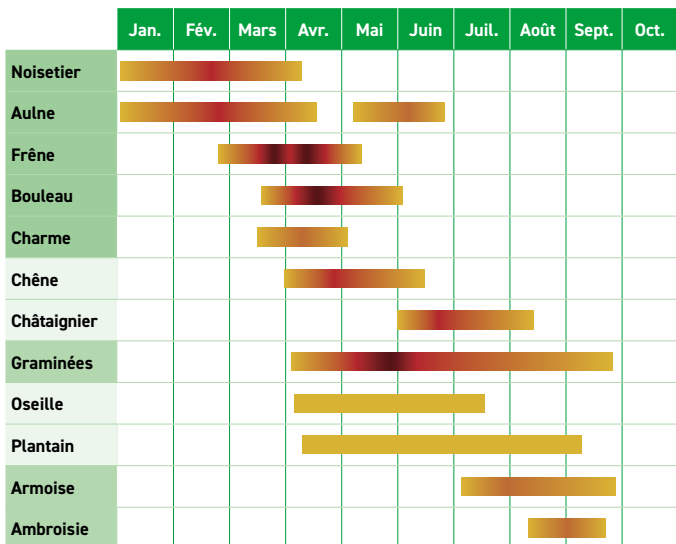
- Crises d'éternuements
- Nez qui coule
- Nez bouché avec difficulté à respirer par le nez
- Yeux rougis et larmoyants
- Démangeaisons au niveau des yeux, du nez, du palais, des oreilles
- Asthme allergique

Les symptômes de ce type d'allergie sont principalement déclenchés par les pollens. Mais la plupart du temps, les personnes allergiques ne réagissent pas à tous les pollens mais seulement à certains pollens de différents arbres, herbacées et graminées. En fonction des périodes de floraison, la saison pollinique s'étend de janvier à septembre et provoque des symptômes saisonniers chez les personnes allergiques.

Les symptômes sont là ! Que faire ?

Vous souffrez de symptômes allergiques saisonniers et souhaitez un traitement ? Demandez conseil dans votre pharmacie.

Calendrier du vol pollinique en Suisse



Pollinisation: ● faible ● moyenne ● forte ● très forte. Allergénicité: ● modérée ● forte

Source: aha! Centre d'Allergie Suisse, aha.ch

Autres allergies fréquentes

Allergie aux acariens

Les allergènes produits par les acariens entrent dans l'organisme par les voies respiratoires.

Symptômes caractéristiques :

- Nez bouché ou nez qui coule
- Éternuements
- Yeux rougis, qui piquent
- Asthme allergique

Ces symptômes se manifestent surtout le matin et sont plus fréquents durant les mois d'hiver.

Allergies aux animaux

Les allergies aux animaux concernent généralement les poils de chat, de chien, de cheval et de rongeurs.

Symptômes caractéristiques :

- Éternuements
- Conjonctivite
- Asthme allergique
- Irritations et gonflements cutanés allergiques

Allergie alimentaire (réaction croisée)

Les personnes allergiques au pollen sont souvent intolérantes à certains aliments sous l'effet de réactions croisées. En effet, les protéines présentes dans les pollens ont des structures comparables à celles de certains fruits, légumes ou fruits à coque.

Principaux symptômes survenant juste après la consommation :

- Les démangeaisons au niveau des lèvres et du cou
- Une sensation pâteuse dans la bouche et le palais
- Un gonflement des lèvres, de la langue et de la muqueuse des joues et de la gorge

En principe, ces symptômes disparaissent rapidement. Il faut distinguer réaction croisée et allergie alimentaire primaire dont les symptômes peuvent représenter une menace mortelle.

Pour réduire les symptômes, évitez tout contact avec l'allergène. Vous trouverez ici quelques informations supplémentaires sur le sujet : voiedeguerison.ch/fr/allergie



AllergoTest dans votre pharmacie

De nombreuses substances allergènes peuvent déclencher une série de symptômes. Seule l'identification de l'allergène permet de remédier spécifiquement aux symptômes. Un AllergoTest réalisé en pharmacie vous permet de savoir rapidement si vous réagissez aux allergènes respiratoires les plus courants.

Quelles allergies pouvez-vous tester en pharmacie ?

- Allergie aux pollens (armoise, bouleau, frêne, pariétaire, fléole des prés)
- Allergie à la poussière domestique
- Allergie aux poils de chat et de chien
- Allergie aux moisissures
- Allergie aux blattes

En quoi consiste l'AllergoTest ?

Une petite quantité de sang prélevée sur le doigt suffit à réaliser ce test rapide. Vous pourrez ensuite discuter du résultat avec les professionnels de votre pharmacie et vous obtiendrez des recommandations sur le traitement à adopter, ainsi que des conseils utiles pour éviter les problèmes d'allergie.

→ **Durée : 20 à 30 minutes**



Conseil :

Faites un AllergoTest sans tarder. Vous éviterez ainsi des symptômes chroniques tels que l'asthme, provoqué par une rhinite allergique persistante.

Consultation en pharmacie

La révision de la loi sur les produits thérapeutiques autorise désormais les pharmacies à délivrer certains médicaments soumis à ordonnance, même sans prescription médicale. Cela concerne surtout les médicaments utilisés pour les maladies fréquentes ou les renouvellements des médicaments pris dans le cadre de traitements de longue durée.

Un conseil médical complet

Les professionnel.les de votre pharmacie apportent des réponses fondées à vos demandes, définissent des plans thérapeutiques et les documentent dans votre dossier. Si nécessaire, vous serez orienté vers un.e spécialiste.

De nombreuses maladies nécessitant un traitement rapide peuvent être prises en charge sans consultation médicale, rapidement, simplement et sans rendez-vous.



Les avantages en quelques mots :

- Peu coûteux et sans rendez-vous
- Pas de longue attente
- Consultation confidentielle, respect du secret professionnel
- Remise directe du médicament soumis à ordonnance

Trouvez ici une pharmacie près de chez vous :
voiedeguerison.ch/fr/localisateur-de-pharmacie



Informations complètes sur le thème des allergies :
voiedeguerison.ch

Concours

Gagnez dès maintenant
un vélo électrique d'une
valeur de CHF 5000.-!

Date limite de participation : 31 mars 2024



GFH

Bündnis Gesundheitsfachhandel
Union commerciale du secteur de la santé
Unione commerciale nel settore sanitario



Votre pharmacie.
Un aller simple vers la guérison.

Similasan

 VIATRIS™

Les sponsors n'ont exercé aucune influence sur cette campagne et ne peuvent être tenus
aucunement responsables de son contenu.