

## Communiqué de presse — Campagne de santé publique 2024

Liebefeld / Messen, 1<sup>er</sup> mars 2024

### **Pour l'arrivée du printemps, les pharmacies suisses lancent la campagne « Tester et traiter les allergies »**

*Quand la nature sort de son repos hivernal, les fleurs semblent renaître, tout comme les réactions allergiques. À cette période de l'année, des symptômes d'échauffement et de démangeaison au niveau du nez et des yeux apparaissent chez plus de 20 pour cent de la population. C'est un fait bien connu, et des études montrent que cette tendance est à la hausse. Au mois de mars cette année, la campagne de santé publique nationale des pharmacies suisses aura donc pour thème « Tester et traiter les allergies ».*

La forme d'allergie la plus fréquente, le rhume des foins, gâche le début du printemps d'environ 1 individu sur 5. Le nombre de personnes allergiques ne cesse d'augmenter année après année, les 15-25 ans étant les plus touchés. Mais les personnes âgées ne sont pas à l'abri, elles aussi peuvent soudainement avoir une réaction allergique. Lors d'une crise d'allergie saisonnière, le système immunitaire réagit de façon disproportionnée à des substances étrangères, en réalité inoffensives. Lorsqu'ils entrent dans les voies respiratoires, les pollens des graminées et des arbres peuvent provoquer conjonctivite, rhinite et éternuements. En cas de forte concentration, ils peuvent même entraîner des difficultés respiratoires.

« De plus en plus de théories scientifiques tendent à confirmer les raisons pour lesquelles un nombre croissant de personnes souffrent de réactions allergiques : des normes d'hygiène élevées, une alimentation plus exotique ainsi que le changement climatique sont responsables de l'augmentation de la prévalence des allergies au sein de la population », souligne le Dr Lorenz Schmid, Président de l'Union commerciale du secteur de la santé GFH, membre du comité de direction de pharmaSuisse et propriétaire de la pharmacie TopPharm de la Paradeplatz à Zurich. « Des études montrent que le changement climatique modifie la saisonnalité, l'intensité des symptômes, la propagation ainsi que l'allergénicité des plantes allergènes. Pour les scientifiques, il en ressort que les allergies constituent l'un des principaux risques sanitaires associés au changement climatique. Elles ne sont donc pas à prendre à la légère. Si l'allergie au pollen n'est pas traitée, elle peut conduire à long terme à de l'asthme chez environ un tiers des personnes affectées », explique Lorenz Schmid.

### **Mois de la campagne nationale 2024**

C'est pourquoi, du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2024, les pharmacies suisses mèneront à nouveau la campagne « Tester et traiter les allergies » en Suisse alémanique et en Romandie. Pour des raisons de saisonnalité, le Tessin débute la campagne dès le 12 février 2024. La campagne se déroule sous l'égide de la Société Suisse des Pharmaciens, pharmaSuisse. Elle est conçue et réalisée par l'Union commerciale du secteur de la santé GFH\*. Les personnes intéressées par les thèmes des allergies, des tests et du traitement peuvent obtenir de plus amples informations sur le site [voiedeguerison.ch](http://voiedeguerison.ch).

### **Les pharmacies misent sur l'AllergoTest, les conseils et le traitement**

Qu'il s'agisse d'allergies aux pollens, aux animaux ou aux acariens, votre pharmacie sera la mieux placée pour vous conseiller de manière exhaustive. Si vous souffrez de symptômes allergiques, faites un AllergoTest. Vous pourrez ainsi vérifier si vous réagissez de manière excessive à un ou

## Communiqué de presse — Campagne de santé publique 2024

plusieurs des dix allergènes (respiratoires) les plus courants. Le traitement d'une allergie dépend de la personne concernée, de ses antécédents médicaux et de la sévérité de ses symptômes. En règle générale, l'allergie est traitée par des antihistaminiques sous forme de gouttes, de comprimés ou de sprays, de préparations contenant de la cortisone ou associant antihistaminiques et cortisone, mais aussi d'antiallergiques à base de plantes. L'entreprise suisse Similasan produit des médicaments homéopathiques sous forme de collyres, de granulés, de comprimés et de sprays nasaux pour soulager les symptômes du rhume des foins.

### Remise simplifiée de médicaments soumis à ordonnance

Depuis l'entrée en vigueur de la révision de la loi sur les produits thérapeutiques, les pharmacies peuvent elles aussi remettre directement, sous certaines conditions, des médicaments soumis à ordonnance. Il s'agit notamment de médicaments couramment utilisés pour traiter les allergies saisonnières, tels que les sprays nasaux à base de cortisone, les collyres ou les antihistaminiques en comprimés.

### Tentez de gagner un vélo électrique !

En mars 2024, les pharmacies suisses s'attacheront à « Tester et traiter les allergies ». Participez et tentez de gagner un vélo électrique d'une valeur de CHF 5000.-. Date limite de participation : 31 mars 2024. Pour plus d'informations : [www.voiedeguerison.ch](http://www.voiedeguerison.ch).

((Photos pour la presse, visuels et QR-code à l'adresse : <https://www.voiedeguerison.ch/fr/contact/medias.php>))



Alors, si vous voulez profiter pleinement du printemps, demandez conseil en pharmacie pour obtenir des informations complètes sur les allergies et/ou faire un AllergoTest.

### \*À propos de l'Union commerciale du secteur de la santé GFH

L'Union commerciale du secteur de la santé (GFH) réunit les plus grandes chaînes et groupements de pharmacies de Suisse : BENU, DR. BÄHLER DROPA, GaleniCare (Amavita, Coop Vitality, Sun Store), Medbase, Rotpunkt et TopPharm. La campagne se déroule sous l'égide de la Société Suisse des Pharmaciens, pharmaSuisse.

Contact presse :

Union commerciale du secteur de la santé GFH  
Eichholzweg 9  
3254 Messen  
031 765 57 47  
[mail@g-f-h.ch](mailto:mail@g-f-h.ch)

Autres informations : [voiedeguerison.ch](http://voiedeguerison.ch)